

ST. WENDELER FRAUENSTAMMTISCH PROGRAMM SEPTEMBER 2023 – JANUAR 2024

mittwochs
ab
19:15 Uhr
Programm
ab
19:30 Uhr

- 06.09.2023** **Besichtigung des Saarländischen Rundfunks:**
Ganztägig! bereits ausgebucht – Warteliste möglich!
- 13.09.2023** **»Wie fies ist das denn?«** Wie Senior:innen mit dem Enkeltrick ausgeraubt werden.
mit Ludwig Lorang, Senioren-Sicherheitsberater
- 20.09.2023** **Offenes Treffen**
Dienstag, **»Die Milchstraße«,** 18:00 Uhr, Vortrag von
26.09.2023 Christoph Pütz in der Kreisvolkshochschule
Sankt Wendel, Werschweilerstraße 14.
Anmeldung erforderlich!
- 27.09.2023** **»Kräuterwanderung«** 17:00 Uhr, mit Diplombio-
login Vera Lauck-Schneider,
Anmeldung erforderlich!
- 04.10.2023** **Offenes Treffen**
- 11.10.2023** **Wenn schon Tiere essen, dann Wild?** Ist Wild
eine Alternative zu intensiver Tierhaltung? Fakten,
Möglichkeiten und Ansichten, inkl. Verkostung.
Vortrag von Kai Maschlanka von der Firma Wild-
wechsel
- 18.10.2023** **Offenes Treffen**

Herbstferien



- 08.11.2023** **Offenes Treffen**
15.11.2023 **Programmplanung für das 1. Halbjahr 2024**
 Ideenwerkstatt – Mitarbeit erwünscht
- 22.11.2023** **Offenes Treffen**
Dienstag,
28.11.2023 **»Was ist Lichtverschmutzung und warum ist sie schwierig?«,** 18:00 Uhr, Vortrag von Christoph Pütz in der Kreisvolkshochschule Sankt Wendel, Werschweilerstraße 14.
 Anmeldung erforderlich!
- 29.11.2023** **Osteoporose – »Wie kann ich selbst vorbeugen und die Behandlung unterstützen?«**
 mit Gynäkologin Dr. med. Uta Fischer
- 06.12.2023** **Offenes Treffen**
13.12.2023 **Freche Frauen – Weihnachtskarten mit Aquarell gestalten** mit Ursula Weiland
- 20.12.2023** **Weihnachtsfeier mit Spontanbuffet**
 Stammtischfrauen feiern und gestalten einen Abend in der dunkelsten Jahreszeit mit Geschichten, Musik und Ritualen – Mitgestalten erwünscht!

Weihnachtsferien

- 03.01.2024** **Offenes Treffen**
10.01.2024 **Frauenkrankheiten im Intimbereich – Vorbeugung und Selbstbehandlung möglich!**
 mit Gynäkologin Dr. med. Uta Fischer
- 17.01.2024** **Offenes Treffen**
24.01.2024 **Wie immer weiteressen – oder: Wie ernähren wir uns im Alter richtig?**
 mit Dr. Marianne Schario, Ökotrophologin, Medizinwissenschaftlerin
- 31.01.2024** **Offenes Treffen**

Ausführliche Informationen in der Presse.

In Kooperation mit der evangelischen
 GESAMTKIRCHENGEMEINDE St. Wendel

